



Samenvatting

Meldrum CranioSacraal Therapie

Onze praktijk behandelt symptomen als rugpijn, hoofdpijn, R.S.I., Burn-out, chronische pijn, etc. Dit doen wij met behulp van CranioSacraal Therapie, Manuele Therapie en Ontspanningstherapie, waarbij wij letten op enkele bijzonder aandachtspunten. Duidelijke en gunstige resultaten willen wij binnen een gering aantal behandelingen behalen.

CranioSacraal Therapie

De CranioSacraal Therapie ziet het lichaam als een eenheid, waarbij het bindweefsel de verbindende factor is. Door het bindweefsel te behandelen verbetert uw lichaamlijke en emotionele functioneren. Hiermee wordt tevens het zelfgenezende proces in uw lichaam weer in gang gezet en kunnen beperkingen in het weefsel zich weer zelfstandig herstellen.

Manuele Therapie

Manuele therapie richt zich op diagnostiek en behandeling van functiestoornissen van het bewegingsapparaat in het algemeen en van de wervelkolom in het bijzonder. Dit doen wij met behulp van specifiek manueeltherapeutische onderzoeks- en behandeltechnieken.

Ontspanningstherapie

Autogene Training is een vorm van Ontspanningstherapie die wordt toegepast bij stressmanagement, concentratie-, slaapstoornissen, ed. Hierbij staat 'autogeen' voor 'zelf' of 'van binnenuit' en 'training' heeft betrekking op 'het oefenen', 'het herhalen'.

Re-integratie

De Wet Verbetering Poortwachter houdt in dat zowel de werkgever, de werknemer als de Arbodiensten moeten aantonen dat actief en consequent gewerkt is aan de terugkeer van de werknemer in een of andere vorm van betaald werk. Hierin kan CranioSacraal Therapie een belangrijke bijdrage leveren.

Bijzondere Aandacht

Onze werkwijze gaat er van uit dat het menszijn 4 aspecten kent, te weten: het fysieke, het verstandelijke, het gevoelsmatige en het spirituele. In sommige gevallen betekent dit dat therapeutische handvaardigheden alleen niet voldoende zijn om het herstel te bevorderen en een beter evenwicht in de gezondheid te bereiken.

In dergelijke gevallen maken wij gebruik van de kracht van het luisteren, het begrip en de dialoog, waarbij wij de volgende aandachtsgebieden in overweging nemen:

- o Co-dependency: dwangmatig gedrag.
- o Posttraumatische stress: reactie op traumatische gebeurtenissen.
- o Bindweefsel: het grootste orgaansysteem.
- o Voedingssupplementen: anti-oxydanten.

Wij houden praktijk in Dordrecht, Den-Haag en Hilversum:

Varkenmarkt 85 Benoordenhoutseweg 23 Vaartweg 163c
3311 BR Dordrecht 2596 BA Den Haag 1217 SP Hilversum

T 078 - 613 56 88 **F** 078 - 613 20 00 **M** 06 - 28 77 08 20 **E** info@meldrum.nl

Devies 'Mens Immota Manet': mijn geest blijft standvastig